



*Дружба  
Помолвка  
Супружество*



# Содержание

Предисловие. Любовь — приключение? .....	3
Только для девушек .....	5
Только для юношей .....	8
Дружба между парнем и девушкой .....	12
Любовь и сексуальность — благословение или проклятие? .....	19
Выбор спутника жизни — решение по плоти или по Духу? .....	25
Семейное положение: в браке не состою — может, навсегда? .....	31
Помолвка — в чём её смысл? .....	38
Любовь между мужем и женой — что это на самом деле? .....	45

Статьи написаны различными немецкими авторами, которые известны издателю и пользуются его доверием. С вопросами обращайтесь, пожалуйста, в издательство.

Цитаты из Священного Писания взяты (если не указано иное) из Юбилейного издания синодальной Библии. РБО — перевод (Библии) Российского библейского общества. Касс — перевод Нового Завета под руководством епископа Кассиана.



**GBV Dillenburg GmbH**

Eiershäuser Straße 54

35713 Eschenburg

GERMANY

[www.gbv-dillenburg.de](http://www.gbv-dillenburg.de)

[www.gbv-online.org](http://www.gbv-online.org)

Printed in Germany / Напечатано в Германии

ISBN: 978-3-96162-272-6

© 2023 by GBV Dillenburg GmbH

© 2003/2016 German edition:  
Christliche Schriftenverbreitung,  
Hückeswagen, Germany,  
published in "Folger mir nach"

© фото:  
[billionphotos.com](http://billionphotos.com), [fotolia.com](http://fotolia.com), [pixabay.com](http://pixabay.com)

# Предисловие

## Любовь — приключение?

### Унылая картина?

У твоего школьного товарища появилась подруга, и они регулярно живут вместе. Отец твоего однокурсника недавно расстался с женой и теперь сожительствует с другой. На лекции молодой человек, что сидит перед тобой, то и дело смотрит видео сексуального содержания. Вернувшая из одного с тобой собрания влюбилась в неверующего мужчину и хочет, чтобы он женился на ней. Парень из молодежной группы постоянно отправляет девушкам недвусмысленные послания в WhatsApp. Твоя знакомая расторгла помолвку после долгих месяцев и больше не желает что-либо слышать о любви и замужестве. И прямо посреди всего этого — ты со своей верой в Господа Иисуса, своими желаниями и мечтами, своими сожалениями о неправильных решениях, своей разочарованностью в себе и в остальных. Но разве всё это повод отчаяться, сказать «нет» хри-

стианской жизни, помолвке и супружеству?



### Скажи «да»!

Скажи: «Да!» Да — верности Слову Божьему, направляющему и наставляющему тебя на твоём пути. Да — поступкам, соответствующим этим наставлениям.

Мы составили данную брошюру, чтобы предложить альтернативу

мрачным идеям этого мира, ободрить тебя и всякого, кто желает следовать за Господом. Применение ее советов на практике может означать отказ от общепринятых взглядов этого мира и привести к тому, что твои сверстники (сверстницы), возможно даже друзья-христиане, будут насмехаться над тобой. Но как бы то ни было, одобрение Учителя компенсирует эти потери и приведет к благословию вместо неудач и к счастью вместо горя, особенно если речь идет о любви (или отказе от неё). Любовь может действительно стать приключением — или счастливым с Господом Иисусом, или же несчастным с печальным концом. Поэтому доверься своему Господу — Он поддержит тебя в твоей жизни и не даст упасть.

### **Шаг за шагом!**

Скорей всего, у тебя ещё нет семьи, как и у большинства читателей этой брошюры. Если это так, то ты наверняка заинтересуешься раз-

мышлениями о взаимоотношениях юношей и девушек, о сексуальности и о любви. Некоторые идеи могут показаться несколько радикальными. Что ж... но они практичны и ведут к благословию. Испытай их Словом Божиим. Возможно, ты спрашиваешь себя: «Надо ли вообще вступать в брак? Если да, то когда и как?» В таком случае прочти внимательно статьи о выборе спутника жизни, о помолвке и о безбрачии, а также непосредственно о самом браке, даже если это тебя (пока) не касается.

### **В заключение**

Возможно, ты не получишь здесь ответы на все свои вопросы. Тогда изучи дополнительно здравую литературу — это будет в благословение — и изучай Библию, Слово Божье!

Итак, вперёд! Мы уверены, что ты извлечёшь немало пользы от чтения.

# Только для девушек

*Юность — прекрасная пора, но иногда очень непростая. Это время, когда ты принимаешь решения и несёшь ответственность за них. Отнесись к этой свободе решений серьёзно — не дай украсть её идеям типа «все так делают» или «сейчас это так». Ученикам Господа Иисуса нужно мужество сознательно плыть против течения.*

### **Особое искушение**

Девушке, должно быть, приятно знать, что она привлекательна для представителей противоположного пола. Но велика опасность начать играть этим — просто для прикола, просто для самоутверждения, просто ради эксперимента. И когда молодой человек «клянет», воспринимая это всерьёз, ты позволяешь ему попасться или же «держишь его на крючке». «Я не это имела в виду». Позволь кое-что сказать: если ты не имела в виду ничего подобного, тогда и веди себя соответственно. Иначе ты собираешь себе гнев.

Всё начинается со взгляда. Соломон сказал о своей невесте: «Пленила ты сердце моё одним взглядом очей



твоих» (Песн. 4:9). Однако невесте это позволительно. А до того нужно контролировать себя. Подобно Иову, заключившему завет с глазами своими (Иов 31:1), девушка должна знать о воздействии взгля-

да, своей внешности и просить Господа помочь вести себя верно. Но дело не только во взгляде. Следует знать, что мужчины сильно и часто автоматически реагируют на сексуальные вызовы. Следи за тем, какие сигналы ты посылаешь. Если ты одеваешься не только красиво, но и вызывающе (и даже неприлично), тогда ты можешь спровоцировать мужчин на безнравственные фантазии (не говоря уже о худшем). Писание не раз призывает женщин одеваться скромно (1 Тим. 2:9; 1 Петр. 3:3–5).

### **Бог знает желания твоего сердца**

Осознание того, что Богу известно стремление женщины иметь мужа, освобождает от судорожных самостоятельных поисков. Ты можешь рассчитывать на Божье руководство и в этом.

В Бытие 2:18 сказано: «Не хорошо быть человеку одному; сотворим ему помощника, соответственного ему». Из этого явствует, что

- Бог видит глубочайшие потребности человека, которого Он сотворил;
- Бог берёт инициативу и приводит Еву к Адаму;
- Бог лучше всех знает, кто кому подходит (соответствует).

Если мы принимаем Божьи суждения в отношении нас, то можем быть спокойны. И мы сможем ждать Божьего руководства и положиться на Него. В конце концов это Его дело свести тех, кого Он предопределил друг другу. Тебе нет нужды проявлять активность из-за того, что ты боишься «остаться в девах» или что твои подружки вый-



дут замуж раньше. Но вот что ты можешь и должна сделать: просить Бога вести тебя в этом жизненно важном вопросе.

### **Используй своё время и дары для Господа**

Является ли замужество единственной целью в жизни? Для большинства девушек оно «включено» в намерения Бога и Его пути по отношению к ним. Кому-то Он даёт понять, что им следует оставаться безбрачными, чтобы лучше служить Ему (1 Кор. 7:34). И всё же некоторые остаются незамужними только до тех пор, пока не появля-

ется подходящий мужчина. Идея «лучше уж неверующий, чем вообще никакого» не приемлема для верной сестры, потому что это противоречит Писанию.

Ты можешь высказать Господу свои «почему?» и открыть потребности своего сердца. И если ты знаешь, что вся твоя жизнь покоится в Божьей руке, то тебе нет нужды предаваться неправильному и греховному поведению, в панике «запрыгивая в последний вагон». Вместо этого ты можешь использовать своё время и дары для Господа и ожидать Его дальнейшего руководства в твоей жизни.

У евангелиста Филиппа были четыре (возможно, уже не столь молодые) незамужние дочери. Что мы знаем о них? Может, они сидели сложа руки и ждали, когда их позовут замуж? Нет, они пророчествовали, т. е. служили Господу своими дарами (Деян. 21:9).

Этот путь открыт сегодня и для тебя. Христианка, живущая с Господом и для Него, всегда более привлекательна для духовного брата (а разве не такого мужа ты хочешь?), нежели сестра, стремящаяся быть в центре внимания.

# Только для юношей

*Бог ожидает, что мы справимся с напряжением, возникающим из-за пробуждающегося сексуального влечения, чтобы чрез это достичь зрелости. В данном контексте применим следующий стих из Плачей Иеремии: «Благо человеку, когда он несёт иго в юности своей» (гл. 3:27). Это часть становления и перехода к взрослой жизни в плане того, чтобы нам быть способными сносить неудобства.*

Контроль над собой начинается с глаз. Иов заключил завет со своими глазами, чтобы не смотреть на девушек с вожделением (Иов 31:1). Конечно, в нашем «сексуально раскрепощённом» обществе это не так-то просто сделать — для этого нужна немалая эмоциональная крепость. Ни один человек сам по себе не обладает такой силой, тем более наш «ветхий человек». Только полностью положившись на Господа, мы сможем побеждать. И это стоит того. Необходимо научиться контролировать себя. В конце концов у тебя есть на это весь подростковый период, и даже больше. Не позволяй себе облегчить трудности обучения самоконтролю, прибегая к онанизму.

## **Онанизм: выход или грех?**

Онанизм — большая проблема для молодых людей. Лишь немногие поспорили бы с этим. Но как следует оценивать его с точки зрения Библии? Является ли онанизм грехом? То, что сексуальность — это дар Божий для супружества, делает ответ очевидным. Любое «альтернативное» применение является искажённым использованием сексуальности.

Каковы причины того, что для молодых людей это становится проблемой? Начнём с того, что есть сексуальная стимуляция извне, которая запускается непроизвольно (вызывающая одежда, реклама и

так далее). В этом трудность наших дней. Мы живём в эпоху крайней сексуальной стимуляции. Христианин едва ли может избежать всего этого. Как ты справляешься с этим? Скажем прямо: что касается самой

укором говорит о самолюбивых людях, а в Римлянам 13:14 апостол предостерегает нас, чтобы забота о плоти не превращалась в потакание плотским желаниям. Из этого становится совершенно ясно, что онанизм — это грех.

Проблема усугубляется, когда сексуальному воздействию даётся «зелёный свет» через соответствующую литературу, порнографию или определённые фантазии. Ко всему, желание высвобождения сексуального возбуждения исходит непосредственно от самого человека. Как результат — самоудовлетворение, которое является грехом. Поэтому избегай подобных ситуаций, держись подальше от подобной литературы, тем более порнографии (это всегда будет одолевать тебя).

Другой частой причиной самоудовлетворения становится безделье. Даже Давиду (2 Самуила [2 Царств] 11) пришлось испытать, что праздность преисполнена опасности. Она привела его к греху прелюбодеяния с Вирсавией. Есть риск, что время, когда молодые люди ничем не заняты, может обернуться разящим оружием в руках дьявола, так что в сердцах появятся безнравственные,



стимуляции, ты ничего не можешь с этим сделать. Конечно, я должен контролировать себя (свой взор) и потому не быть беспечным. Но вот наступает момент моей ответственности. Как я реагирую? Здесь мы подходим к тому, что можно назвать корнем проблемы.

Я потакаю своим желаниям, которые пробуждаются во мне. Должен ли я как христианин искать своего? Конечно, нет! 2 Тимофею 3:2 с

греховные мысли. И не случайно в книге Притчей мудрый Соломон предостерегает нас от безделья.

Причиной самоудовлетворения могут стать чувства разочарования и одиночества. Это тоже не соответствует Библии. В Филиппийцам 4:6 говорится, что нам нет нужды забивать себе голову о чём-либо, но мы можем молиться. Без сомнения, это превосходное, божественное решение любых проблем. Ведь если я проявляю жалость к себе, прибегая к онанизму, я ставлю в центр себя, а не Христа.

Теперь, когда ясно, что мы имеем дело с такой проблемой, которая является грехом в очах Бога, наверняка многие молодые люди обеспокоены вопросом, как покончить с этим. Не существует стопроцентного способа, и всё же Библия даёт нам ряд наставлений.

- Притчи 4:23: «Больше всего храни сердце твоё, потому что из него источники жизни». Если вследствие сексуального воздействия в твоём сердце возникают нечестивые мысли, признай и осуди их без промедления, иначе вскоре за ними последует греховный поступок. Пусть случай с Евой будет тебе предостережением. Она увидела, что плод

был хорош, и взяла его. Когда ты испытываешь нечто подобное, поспеши рассказать об этом своему Господу, и ты останешься чист. Бдительно следи за своим сердцем — оно может предать тебя; зачастую урон от этого огромный.

- Беги! Как Иосиф убежал от жены Потифара. Часто это единственное средство, способное помочь (иногда в физическом плане, но постоянно в твоих мыслях и в твоём сердце). Нельзя избегать искушения от случая к случаю, иначе оно овладеет тобой.

- Послание Иакова 1:13–15: похоть — грех — смерть. Очевидно, что само желание не является грехом, но ведёт к греху. Ты не виноват, если птица сядет тебе на голову. Но если она сойдёт там себе гнездо, то это твоя ответственность. Если ты не гонишь ложные и безнравственные мысли, ты будешь грешить.

### **Предлагаемое решение**

А что если онанизм стал уже наркотиком? Как мне тогда избавиться от него? Во-первых, исповедовать это. Так я показываю Господу, что осознаю свою неспособность справиться с этой проблемой самостоятельно.

Я испытываю на практике, что моя плоть, моя ветхая природа, не способна ни на что, кроме греха (Рим. 7:25). В то же время я осознаю, что как верующий я больше не под властью греха (8:2). Я всё ещё могу согрешить, но больше не должен, ведь я обладаю Святым Духом (8:9). Это Он производит во мне благочестие, так что я нахожу радость в угождении Богу.



Появись теперь это желание, эта похоть, я знаю, что не обязан исполнять его, что было невозможно в прошлом. Более того, Бог хочет, чтобы я угождал Ему в этот самый момент. Я прошу Его о помощи и благодати, и мне больше не нужно будет уступать греху. Я больше не живу по правилам плоти, пресекая её дела (8:13), и я буду буквально обнаруживать, ощущать и развивать новую жизнь в себе. Я опущусь на колени и воздам благодарность Богу за то, что Он помог мне и дал

силу противостоять злу и делать добро.

Будем реалистами: победа не всегда может быть за нами. Но мы всегда можем обратиться к Господу за помощью. А ещё давайте примем меры предосторожности. Будем держаться подальше от опасных мест. Удержимся от чтения безнравственной литературы, и даже приближаться к ней не станем. Время, когда мы чувствуем себя одиноко, проведём в обществе родителей или верующих. Наконец, будем постоянно умолять Господа, чтобы Он уберёг нас от самоудовлетворения. Если мы станем так поступать и при необходимости будем спасаться «бегством», Господь поможет нам. И давайте рассматривать своё тело как храм живущего в нём Святого Духа (1 Кор. 6:19), что дарует нашему телу такое достоинство, которое мы не пожелаем разрушить неверными поступками. У нас есть Господь на небе, который всегда ходатайствует за нас и к которому мы всегда можем обратиться. Будем же молиться Ему, и помощь придёт.

После падения ты можешь подняться и начать борьбу заново. Время контроля над собой и ожидания — это часть приготовления дара сексуальности для будущей жены.

# Дружба

## между парнем и девушкой

Завязать дружеские отношения, узнать друг друга поближе, соблюсти дистанцию... Что Библия говорит о взаимодействии между молодым человеком и девушкой?



Под дружбой понимают близкие отношения, основанные на взаимном доверии, привязанности и общности интересов. А что говорит Библия? «Друг любит во всякое время и, как брат, явится во время несчастья» (Притчи 17:17). Но как с точки зрения Библии обстоят дела с дружбой между молодыми людьми противоположного пола?

### Дружба: помня о критериях

Итак, дружба — это добрые взаимоотношения, в которых мы разделяем друг с другом печали, страхи, радости и переживания (что подразумевает вовлечение души). Дружба Давида и Ионафана очень ясно иллюстрирует это. Прочтите 1 Самуила [1 Царств] 18:1 и 2 Самуила [2 Царств] 1:26. Но с кем возможна дружба?

Мы не хотим обращаться за ответом к человеческим мнениям или опросам. Здесь помогут только наставления нашего Творца. В Библии мы находим общие указания на этот счет.

- Настоящая дружба возможна только между верующими (ср. 2 Кор. 6:14–15).
- В Библии нет примера дружбы между мужчиной и женщиной

вне супружеских отношений. Приведя Еву к Адаму, Бог дал ему её как жену, помощницу и друга.

- Реакция учеников в Иоанна 4:27 показывает, что для мужчины необычно разговаривать с женщиной уединенно.
- Вооз наставлял Руфь держаться с женщинами и внушал слугам хорошо обходиться с ней (Руфь 2:8–9).
- Павел не оставил на волю случая поведение Тимофея по отношению к женщинам предположительно его возраста, но призвал к чистоте (1 Тим. 5:2).

Тебе кажется, что Библия хочет испортить тебе настроение? Разве мы не живём в другое время? Нет, заповеди вечного Бога всегда актуальны и даны нам как защита. Он желает благополучия Своим созданиям. И если мы станем уклоняться от Его плана, то лишь навредим себе и окружающим.

### Женщины другие, и мужчины тоже!

Широко известно, что мужчины и женщины не только отличаются физически, но и мыслят, и чувствуют

по-разному. Бог создал человека — мужчину и женщину. И оба они по-своему уникальны. Приведём несколько примеров.

- Мужчины думают и чувствуют предметно. Они способны выделить отдельную тему и сосредоточиться исключительно на ней, при этом им почти всегда удаётся отрешиться от всего остального. Это объясняет то, почему они зачастую могут выразить суть вещи всего в нескольких словах, и довольно объективно.
- Женщина в большей степени воспринимает окружающую действительность глобально. Она связывает много чего дополнительного с волнующей её темой, особенно эмоции. По этой причине ей нужно больше времени и слов, чтобы что-то объяснить.
- Эмоции мужчины находятся под сильным воздействием того, что он видит. Поэтому для него существует опасность сосредоточиться больше на теле женщины, чем на ней самой. Прочти Иов 31:1 и Матф. 5:28.
- Эмоции женщины находятся под сильным воздействием того, что она слышит или слушает. Она

испытывает значительно более сильное, нежели думают, воздействие от слов.

- Как молодой человек, ты через общение или месседж можешь пробудить в девушке надежды, которые просто не способен воплотить в жизнь или даже не хочешь. Если, к примеру, ты скажешь ей, что у неё красивый голос, она может подумать, что тебя влечёт к ней. Ты знаешь это?

### **Супружество — Божья идея «совершенной» дружбы**

Эти различия хороши и задуманы Богом. В гармоничном союзе они ведут ко взаимному обогащению и, как следствие, единению. Однако единение духом, душой и телом нуждается в защищающей и обязывающей рамке — супружестве. Любая попытка прожить часть жизни вне этой рамки повредит обоим и приведёт к эмоциональным травмам.

Кроме того, романтическая дружба представляет собой серьёзную опасность для будущего брака. Даже спустя много лет объект твоей пылкой юношеской любви окажется в твоих мыслях быстрее, чем ты ожидаешь. Близкая дружба вне

супружества должна существовать только между людьми одного пола (естественно, не в сексуальном плане!). Ты можешь сказать: «Мы просто друзья, ведь мы так хорошо понимаем друг друга». Осторожно! Ты играешь с огнём. Привязанность, симпатия и доверие могут легко перерасти в нечто большее. Не переоценивай свои силы. Велика опасность того, что рано или поздно хождение за руки обернётся флиртом, поцелуями и, возможно, половой близостью. Огонь сексуальности вспыхнет яростно и стремительно, как только ты позволишь появиться искре. Многие горько об этом сожалели.

Но как можно узнать друг друга, соблюдая дистанцию?

**Поведение.** Сказанное выше не предполагает, что тебе нужно вести себя холодно и замкнуто или переходить на другую сторону улицы, как только вы увидите друг друга. Но вам всегда нужно держать безопасное расстояние. Если ты девушка — не участвуй в одиночку ни в каких мероприятиях с одним или несколькими молодыми людьми. Точно так и молодой человек — не участвуй ни в чём с одной или несколькими девушками, будучи один. Есть много возможностей сделать что-то доброе и весёлое, собравшись в группу побольше.

**Место.** Выбор правильного места жизненно важен. Библия приводит примеры подобных мест. Так, слуга Авраама нашёл жену Исааку у колодца с водой, что является образным намёком на места, где Слово Божье имеет значимость (молодёжные христианские группы, спевки хора, библейские кон-



ференции, лекции и т.д.). Если ты согласишься рассмотреть свои мотивы перед Господом, то поймёшь, что некоторые места и занятия (например, посещение бассейна вдвоём) абсолютно неприемлемы.

Но как узнать, подходите ли вы друг другу, если вы не узнали друг друга, будучи друзьями? Задай себе вопрос: «Как я увижу волю Божию, если симпатия, доверие и привязанность к человеку постоянно растут?» Ты больше не сможешь отделить свою волю

от Божьего руководства. Молись и держи необходимую дистанцию до тех пор, пока не получишь представление о том, является ли этот человек подходящим для тебя партнёром в плане создания семьи. «Надейся на Господа всем сердцем твоим, и не полагайся на разум твой» (Прит. 3:5).

**Знакомство друг с другом и принятие решения.** Вступление в супружеские отношения — это сознательное решение, которое, очевидно, имеет свою историю: периоди-

ческое общение (встречи, беседы), наблюдение и особенно усиленная молитва. Принятию обоюдного решения о свадьбе, для объявления которого хорошо подходит помолвка, может предшествовать детальный предварительный разговор. Дружба без обязательств и расставание — явления небиблейские, и поэтому наносят вред.

**Руководство к поведению молодого человека.** Помни, что, контактируя с девушкой, ты можешь сильно повлиять на её эмоции тем, что говоришь или пишешь. Перепроверь свои мотивы по отношению к вашему общению. Не допускай нечистых мыслей. Молись, чтобы твои глаза не увлекали тебя.

**Руководство к поведению девушки.** Имея дело с молодым человеком, помни, что ты можешь влиять на его мысли тем, что даёшь ему увидеть в тебе. Топ, подчёркивающее декольте, обтягивающая одежда, открывающая путь взглядам юбка (особенно когда ты сидишь) и соблазнительная походка — всё это не честно по отношению к мужчинам. Конечно, это не освобождает их от ответственности; и всё же ты несёшь свою долю ответственности пред Господом. Скромность и благоразумие по-прежнему являются бо-

жественным украшением женщины (1 Тим. 2:9). Вдумайся: твоё тело и его сексуальная привлекательность принадлежат исключительно твоему будущему мужу.

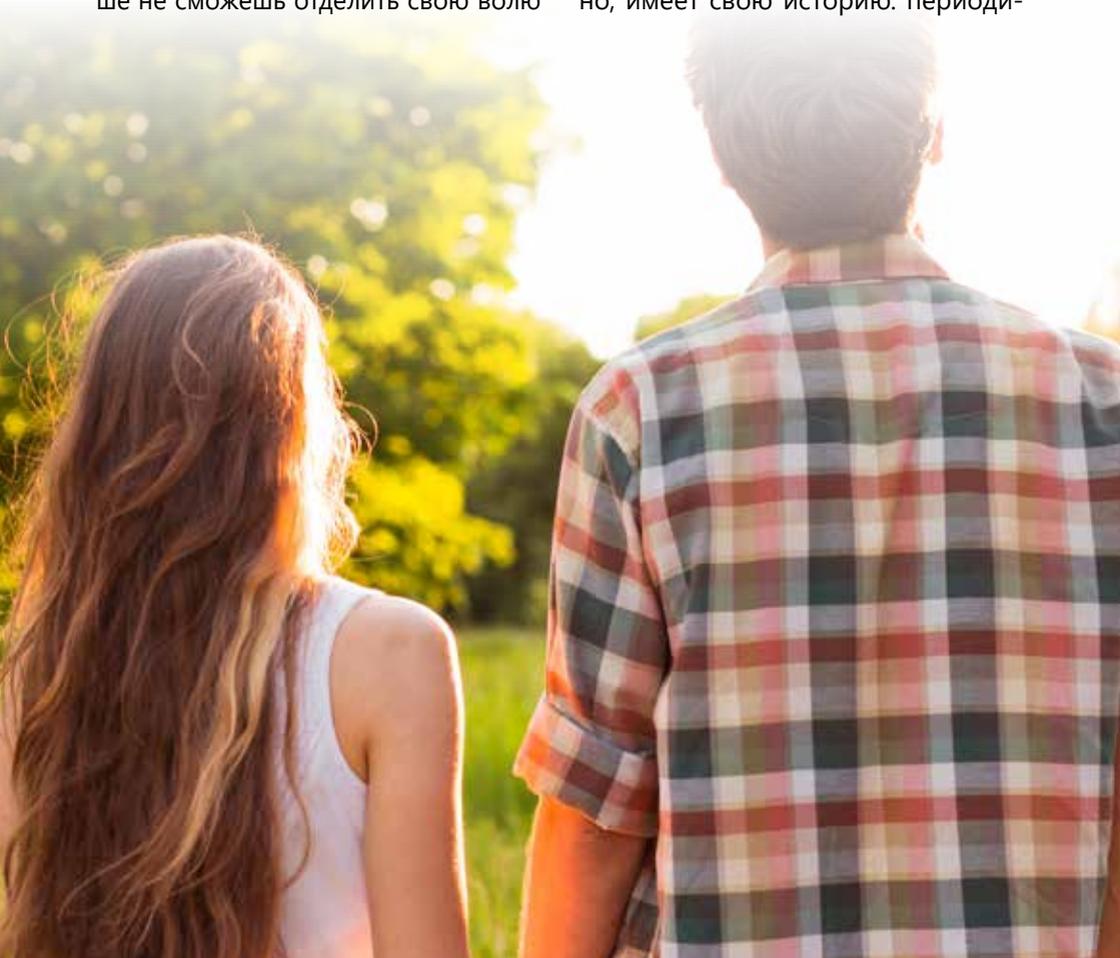
**Для юношей и девушек.** Полезные разговоры на позитивные темы, проявление интереса к духовной деятельности друзей-христиан — всё это совершенно по-другому привлекает лицо противоположного пола и облегчает установление нормального взаимодействия. Кроме того, это создаёт уместную, духовную атмосферу в случае возникновения вопроса выбора супруги (супруга). «Как юноше содержать в чистоте путь свой? — Хранением себя по слову Твоему» (Пс. 119:9 [118:9]).

### **Социальные медиа — путь обретения дружбы?!**

Социальные медиа... Многие из нас не могут представить свою жизнь без этого. Этот вид общения тоже связан с нашей темой.

Проверь себя.

- Какие платформы ты используешь?
- Какие цели ты преследуешь?
- Что за люди у тебя в контактах (мужчины, женщины, неверующие) и почему?



- Что ты публикуешь?
- Как ты себя представляешь другим и почему (аватары, статусы и др.)?



Осознаёшь ли ты, что здесь нужно что-то изменить, привести в порядок? Если да, то позволь призвать тебя принять решение «в сердце своём», как это сделал пророк Даниил. Виртуальное общение обедняет взаимодействие. Основной риск здесь заключается в том, что общение с людьми противоположного пола становится проще и интенсивнее и может совершаться из любого места. Многие потому и начали неразумные взаимоотношения: сперва «безобидное» сообщение, затем регулярное общение, затем...

В конечном итоге формируется интенсивное виртуальное общение, без осмысленного намерения и решения. Вы продолжаете постить сообщения и выкладывать фото, которыми бы никогда не поделились в обычном общении. Именно так возникают и развиваются надежды, которые не сбываются. В результате сердца остаются разбитыми. Будьте последовательны, и пусть ваше общение в соцсетях с лицами противоположного пола будет не больше, чем это необходимо.

Идея чересчур радикальна? Что ж... но это поможет избежать горького опыта.

### **Осторожное взаимодействие благословенно и счастливо**

Речь скорее не о том, чтобы ограничить общение между молодыми верующими, а чтобы действовать осторожно. Если вы сознательно решили оставаться чистыми в чувствах, иметь чистые очи и поступать чисто, то изберёте правильный подход во взаимодействии с представителями противоположного пола.

# Любовь и сексуальность

— благословение или проклятие?

*К началу полового созревания это становится «горячей» темой. Подростки, мальчик и девочка, сидят, крепко обнявшись. Он шепчет ей: «Я тебя люблю». Что он имеет в виду? Возможно, нечто совершенно иное, нежели как думает она.*

- Он говорит: «Я люблю тебя». Это значит: «Я люблю себя самого, и для этого мне нужна ты».
- Она слышит: «Я люблю тебя». И для неё это значит: «Он хочет только меня!» Но, к сожалению, она ошибается.

В семейной жизни любовь и сексуальность связаны друг с другом. Это очень хрупкие дары Бога. И мы либо используем их так, как хочет наш Создатель, либо злоупотребляем ими и уничтожаем. Разберём в этой связи несколько вопросов.

## 1. Является ли любовь и сексуальность чем-то плохим?

Конечно, нет. Дары Бога всегда хороши. «Всякое даяние доброе и всякий дар совершенный нисходит свыше, от Отца светов» (Иак. 1:17). Всё зависит от того, как мы с этим обходимся. Если я использую электрический прибор, не прочитав инструкции по эксплуатации, то не стоит удивляться, если он взорвётся при первом же использовании. Всякий, неверно использующий данные Богом дары, испытает нечто подобное. Ущерб может быть огромным. Если мы не сможем контролировать свою сексуальность в юности, это может иметь последствия для всей жизни.

Однако если мы будем поступать, что касается сексуальности, в соответствии с ожиданиями нашего Творца, то мы обретём значительное благословение.

## 2. Зачем Бог вообще наделил нас сексуальностью?

На этот вопрос есть два ответа:

- Ответ 1: Бог хочет, чтобы люди умножились. Вот Его наставление нам: «Плодитесь и размножайтесь» (Быт. 1:22,28; 9:1,7).
- Ответ 2: Бог хочет, чтобы супружеская пара, объединенная в любви, испытывала удовольствие от сексуальной близости (ср. Быт. 2:24).

«Источник твой да будет благословен; и утешайся женою юности твоей... груди её да упоюают тебя во всякое время, любовью её услаждайся постоянно» (Прит. 5:18–19). Мы видим, как открыто Библия говорит об этом.

## 3. Идентичны ли сексуальные ощущения у мужчин и женщин?

Нет! Очень важно, чтобы молодые люди осознали это как можно раньше. Мужчина «функционирует» совершенно иначе, нежели женщина. Вот почему девушка вкладывает в слова «я тебя люблю» иной смысл, нежели молодой человек. Бог установил мужчине и женщине разное

«программное обеспечение». Это относится и к сексуальности.

- В мужчине сексуальное влечение воспламеняется само собой. С женщинами это часто не так.
- У мужчин всё сильно зависит от зрительного восприятия. У противоположного пола всё иначе.
- Сексуальность мужчин подобна лампочке, которую можно включить и выключить. Она включается за секунду и также быстро может выключиться. Женщина реагирует скорее так, словно это железо: нужно время, чтобы оно нагрелось до «рабочей температуры» и чтобы остыло. Важно знать это, чтобы не совершать никаких ошибок.

## 4. Что это конкретно означает?

Справедливый вопрос.

- Для вас, парни, это означает то, чтобы не разжечь влечение девушки прежде времени. Вы должны оставить это будущему мужу. Только он имеет право на это. Никогда не говорите девушке, что любите её, если не собираетесь жениться на ней. Так поступать бесчестно. Следующий отрывок



из Библии может помочь вам в этом: «Не будите любовь, не будите, пока не захочет проснуться!» (Песн. 2:7; 3:5; 8:4 в пер. РБО).

- Для вас, девушки, это означает «не заводите» парней. То, как вы одеваетесь, как прикасаетесь, что говорите — всё это не должно будить в молодом человеке сексуальные фантазии. Это игра с огнём. В ответ может мгновенно разгореться пожар.

Во избежание недоразумений оставайтесь самими собой при любых контактах с лицами противоположного пола. Но, пожалуйста, не подходите слишком близко, особенно когда вы одни.

## 5. Разве мы не можем использовать дар сексуальности для собственного удовольствия?

Ответ ясен — нет! Если мы снова обратимся к Вопросу 2, это станет сразу же очевидно. Сексуальная жизнь допустима только в браке — не раньше! Всякое себялюбивое использование сексуальности есть злоупотребление ею. Это в равной степени относится как к сексу до свадьбы, так и к самоудовлетворению. Сексуальность должна быть выражением любви в

супружеских отношениях. Её предназначение — в первую очередь угодить своему мужу (своей жене). Павел пишет, что женатый человек заботится о том, как угодить жене (1 Кор. 7:33), а не себе.

## 6. Неужели сексуальная активность применима только к супружеским отношениям?

Да, абсолютно! Так написано в Библии. «Ибо то есть воля Божия... чтобы вам воздерживаться от блуда; чтобы каждый из вас умел владеть своим сосудом в святости и чести» (1 Фес. 4:3–4 в пер. Касс). Блуд — это сексуальность, осуществляемая вне супружества и, следовательно, до свадьбы. Первое Коринфянам 7:2 делает это ещё более ясным: «Во избежание блуда, каждый имей свою жену, и каждая имей своего мужа». Это означает, что лучше вступить в брак, чтобы не вступать в незаконные половые отношения.\* Практически это означает, что те, кто не состоит в супружеских отношениях, не должны проявлять сексуальной активности. Из 1 Коринфянам 6:12–20 становится предельно ясно, что Бог думает о блуде. Пожалуйста, вдумчиво прочтите это место. Это важный отрывок, и он не требует объяснений.

\* Понятно, что это не единственная причина, по которой мы женимся или выходим замуж, и всё же...

## 7. Разве этим Бог не лишает нас удовольствия?

Вовсе нет. Бог не является «убийцей радости», как говорят некоторые. Напротив, Он знает насколько мы, люди, ранимы. Он знает, что искажённая сексуальная жизнь приведёт только к худшему. Вот почему Он дал нам это «ограждение», называемое супружеством. Внутри такого «надёжного убежища» мы можем проявлять любовь и сексуальность. Вне его мы лишь израним себя. «Может ли кто взять себе огонь в пазуху, чтобы не прогорело платье его? Может ли кто ходить по горящим угольям, чтобы не обжечь ног своих? То же бывает и с тем, кто входит к жене ближнего своего: кто прикоснётся к ней, не останется без вины» (Прит. 6:27–29). Так что руки прочь от сексуальных отношений, пока вы не поженились.

## 8. Почему любовь и сексуальные отношения неразделимы?

Так установил Бог. Прежде всего Он хочет, чтобы мужчина и женщина являли единство любви в браке, что вовлекало бы дух и душу. Только в таком случае это единство увенчается единством телесным. Это как

глазурь на торте. Вот почему важно, чтобы не всё вращалось вокруг секса. Сексуальные отношения — это лишь часть супружеской жизни. Любовь — это намного больше, чем просто соединиться сексуально. Главное — это духовная и эмоциональная составляющие. Секс сопутствует им, но не является основным компонентом хороших супружеских отношений.



## 9. Что если я больше не могу?

Проблема не в этом. Ты можешь. В значительной степени проблема в том, что ты не хочешь. Сексуальность — это не воздух, не пища и

питьё. Тот, кто долгое время не ест, умирает. Этого определённо не случится, если кто-то не живёт сексуальной жизнью. Дьявол может внушать нам, что это так, но это ложь.

## 10. *Можно ли уберечься?*

Да, можно. Ниже дано несколько советов.

- Прими «в сердце своём» решение делать то, что говорит Библия (Дан. 1:8).
- Храни свои мысли (ср. 2 Кор. 10:5). Завтра они могут превратиться в дела.
- Осторожно выбирай друзей и вступай в контакты. Дурная компания — это всегда высокий риск (1 Кор. 15:33). Держись вместе с

теми, кто хочет следовать за Господом (2 Тим. 2:22).

- Избегай мест, в которых может быть растревожена твоя сексуальность (прочти Прит. 7).
- Заключи «завет... с глазами» (Иов 31:1). Это особенно важно для молодого человека.
- Имей мужество убежать (1 Кор. 6:18). У Иосифа был только один шанс избежать опасности — бежать.

Более всего: займи себя своим Господом Иисусом!

«Но оденьтесь в Господа нашего Иисуса Христа, и пощения о плоти не превращайте в похоти» (Рим. 13:14).



Как юноше  
содержать в  
чистоте путь  
свой? —  
Хранением себя  
по слову Твоему.  
Псалом 119:9 [118:9]

# Выбор спутника жизни

## — решение по плоти или по Духу?

*Ты не хочешь совершать ошибок в столь важном вопросе. Небрежный подход к выбору мужа или жены может иметь катастрофические последствия. Это то, что мы каждый день видим в мире. Любовь охладевает, начинаются разногласия, которые перерастают в ссоры. И результатом становится развод. К сожалению, такое бывает и среди христиан. Вот почему данный вопрос так важен.*



У нас, как у детей Божьих, есть ясные условия для принятия решения. У нас есть Слово Бога, которое представляет нам Его «концепцию» супружеского союза. Мы имеем Духа Святого, обитающего в нас, который хочет направлять нас. У нас есть Бог, и Он наш Отец. Он хочет лучшего для нас: если оставаться безбрачными (такое тоже возможно!) или сочетаться браком, то «только в Господе» (1 Кор. 7:39Б). И последнее, но не менее важное: мы можем всё принести Ему и просить у Него совета и руководства.

### **Только естественное решение?**

Есть ли по факту альтернатива библейскому, следовательно, духовному решению? Если вы действительно хотите быть счастливы со своим мужем или женой до конца жизни, чего хочет и Бог, тогда альтернативы нет. По каким критериям следует выбирать себе спутника жизни? Давайте рассмотрим три «естественных» критерия и аргументы, опровергающие их.

**Внешний вид.** «Внешность играет существенную роль. Важно, чтобы муж (жена) был красив (была красивой)».

Красоту непросто осмыслить, потому что она не что-то универсальное, — каждый судит о ней по-своему. Но разве красота является единственным критерием? Она неизменна? Внешняя красота утрачивается (однажды, например, появится седина). Одна внешность не может быть решающим фактором для настоящего и постоянного счастья в супружестве.

**Влюблённость.** «Любовь решает, кто подходит мне на роль спутника жизни. Когда кто-то влюблён, всё в порядке. Если влюблены оба, значит, ещё лучше».



Действительно ли это так? Влюблённость — чувство мимолётное, которое может проявляться под воздействием ряда стимулов и обстоятельств. Это звучит неприятно, но это правда. Чувство влюблённости может легко исчезнуть. А ещё вы можете влюбиться в кого-то, кто определённо не должен быть вашим мужем или женой (например, неверующий или неверующая). Влюблённость сама по себе не может быть соответствующим критерием.

**Интересы.** «Если у нас общие интересы, значит, всё хорошо. Нам обоим нравится вкусная еда, красивая мебель, путешествия и так далее. Это объединяет нас и приведёт к счастью».

Наличие общих интересов может поспособствовать взаимному счастью, ведь вы имеете схожее восприятие. И всё же это не является основой для счастливых взаимоотношений. Интересы могут измениться. И часто появление детей в семье оставляет не так много времени для общих интересов. Вот почему вы не должны позволять всем этим доводам слишком сильно влиять на ваше решение. Не стоит ими полностью пренебрегать, но их, без сомнения, недостаточно для отношений длиною в жизнь.

### **Последствия чисто естественного решения**

Мы видели, что естественные критерии нежизнеспособны. Они непостоянны. Они зависят от времени и обстоятельств, а иногда от мимолётных чувств и случайных ситуаций. Они не могут определять взаимоотношения, которым предстоит продолжаться до конца жизни и которые к тому же имеют твёрдый фундамент, чтобы устоять против жизненных бурь. Хотя никто не может сказать, что естественные критерии не должны играть никакой роли, но они точно не должны иметь высший приоритет — их место после духовных критериев.

### **Плотское — духовное**

Мы должны добавить, что Библия проводит различие между плотским и духовным (см. Рим. 8:1–14 и Гал. 5:16–25). Плотские решения только о том, что я могу получить. Даже если ты всего лишь думаешь о личном счастье в супружестве, чистый эгоизм по-прежнему может привести к разрушительным последствиям при выборе спутника жизни. Эгоизм полностью подрывает настоящую любовь в супружеских отношениях. Настоящая любовь ищет благополучия других

и в то же время сама счастлива, поступая так.

### **Что отличает духовный выбор спутника жизни от плотского?**

Вопрос о том, чего хочет Господь, идёт первым. Слово Божье говорит, что Святой Дух обитает в каждом верующем. Он желает направлять верующего. Надо признать это руководство Бога и лично постигать его. Как можно испытать его на практике, если не научился ему? Именно это я имею в виду, когда говорю об Иисусе как о своём Господине. Это Он вождь, не я.

Римлянам 8:6 ясно предупреждает: «Помышления плотские суть смерть, а помышления духовные — жизнь и мир». Отсюда мы узнаём, каковы финальные последствия наших поступков: смерть или жизнь. В 1 Коринфянам 7:39Б говорится о женитьбе «в Господе». Как Господу вести и благословлять меня, если я устраиваю супружеский союз по своим собственным критериям, игнорируя волю Бога?

### **Как выглядит духовный выбор на практике?**

Только настоящие христиане. Библия оказывает нам некоторую по-

мощь. Если мы с почтением принимаем её, то Бог благословит. Верующие не могут сочетаться браком с неверующими, ибо «что общего у света с тьмою?» (2 Кор. 6:14Б).

**Целостная привлекательность.** В Бытие 2:24 мы читаем, что «оставит человек отца своего и мать свою и прилепится к жене своей; и будут одна плоть». Мы состоим из духа, души и тела, и все три эти наши части рассматриваются в приведённом стихе. Если двое вступают в самую близкую связь, что только есть на этой земле, то они должны находить друг друга привлекательными, подходящими один другому и быть в гармонии на основе духа, души и тела.

**Власть Господа.** Если размышлять над тем, что значит сочетаться браком «в Господе» (1 Кор. 7:39), то надо спросить себя, может ли Господь войти в этот брак со всеми Своими правами, или же Ему придётся отказаться от каких-то аспектов этой супружеской связи. В истории Исаака и Ревекки первый контакт произошёл у источника воды (прообраз Слова Божьего) (Быт. 24:13). Где ты познакомишься со своей второй половинкой: в отпуске, в интернете или всё же во время обсуждения Слова Божьего?

**Слово Божье как компас.** Очень важно, чтобы у тебя было стремление самостоятельно изучать Библию. Посмотри, что сказано о мужчине «по сердцу» Бога или о духовной женщине. Ты найдёшь такие отрывки, как Притчи 31, Ефессянам 5 или 1-е Петра 3 и другие. Благодаря множеству подсказок, ты сможешь найти духовные ответы по нашей теме.

**Молитва.** Необходимо усиленно молиться. К сожалению, сила молитвы порой недооценивается. В Иак. 5:16 сказано: «Много может усиленная молитва праведного». Бог хочет, чтобы мы просили Его и подвизались ради ясности и мира.

**Внутренний мир.** Тогда Он ответит, ведь мы уверены в сказанном: «Не заботьтесь ни о чём, но всегда в молитве и прощении с благодарением открывайте свои желания пред Богом, и мир Божий, который превыше всякого ума, соблюдёт сердца ваши и помышления ваши во Христе Иисусе» (Фил. 4:6–7). И ещё: «Да владычествует в сердцах ваших мир Божий» (Кол. 3:15). Следствием этого будет мир в сердце и согласие с путями Бога. Иногда для этого требуется время, потому что Бог подвергает нас ожиданию и испытывает наше терпение. Если нет мира Божьего, не пытайтесь действовать, ожидайте и молитесь. Однажды мир войдёт в твоё сердце. Кто испытал подобное, может говорить об этом только с благодарностью.

Этот мир особенно ценен, потому что обычно он не проходит. Есть уверенность, что Бог сделает Свою волю ясной. Не считая мимолётных колебаний настроения, мы можем идти вперёд, осознавая Его руководство.



**Не спеши с решением на всю жизнь**

Ты не можешь пропустить эти шаги или сократить их число. В частности, не следует забывать о них оттого, что тебя настигла любовь. Любовь — это сознательное решение, твёрдое «да» твоему мужу или жене. Это безусловное принятие другого человека и вместе с тем готовность поощрять и поддерживать его; здесь нет места твоему эгоизму. Любовь — это то, чтобы узнавать истинные потребности другого и стараться удовлетворить их.

Естественные качества, притягивающие нас, могут играть свою роль после того, как учтены духовные крите-

рии. Можно влюбиться или чувствовать притяжение. Но это не повод отбрасывать духовный выбор спутника жизни в молитве и ожидании ответа Господа. Однако всё это не должно приводить к мысли, что всё в данном вопросе должно быть духовным. Супружество само по себе есть и будет решением естественным. Боясь такого решения, ты можешь склониться к мысли, что всё нужно оценивать только духовно. Это тоже болезненная крайность. Если проигнорировать естественную привязанность, чувства и практическую близость, то есть риск в конце концов забыть, что всё сводится к тому, чтобы естественным образом жить вместе.

Подведём итог. В молитве нужно учиться видеть волю Бога в Его Слове, которое есть руководство для твоей жизни. Не отказывайся от своих чувств, но и не позволяй им манипулировать тобой. Пусть Бог будет твоим вождём во всём, и подчини свои чувства воле, а свою волю — воле Бога. Тогда любовь будет подлинной и постоянной, а Бог укажет тебе на человека, с которым ты можешь вступить в супружеский союз в Господе. Доверься ЕМУ!

«Тем, которые  
поступают по  
сему правилу,  
мир им и ми-  
лость»  
(Гал. 6:16).

# Семейное положение: в браке не состою

— может, навсегда?

Размышления о супружестве будут неполны, если не упомянуть о том, что не все люди вступают в брак в раннем возрасте. Некоторым, вероятно, придётся подождать дольше, чем они думают. Другим нужно будет испытать и узнать, что воля Божья для них заключается в том, чтобы оставаться безбрачными.



В этой главе не рассматривается случай, когда верующий человек решает не вступать в брак ради Господа, имея необходимое дарование для такой жизни. Скорее речь идёт о случаях «непреднамеренного» одиночества, нежеланного. Это может относиться как к братьям, так и к сёстрам, хотя чаще это происходит с сёстрами.

Данная тема не может быть исчерпана в короткой главе, и она не должна приводить к спорам о том, нужно ли вообще вступать в брак или нет. Настоящая глава скорее нацелена на то, чтобы рассмотреть ряд вопросов и нужд, возникающих в связи с одиночеством.

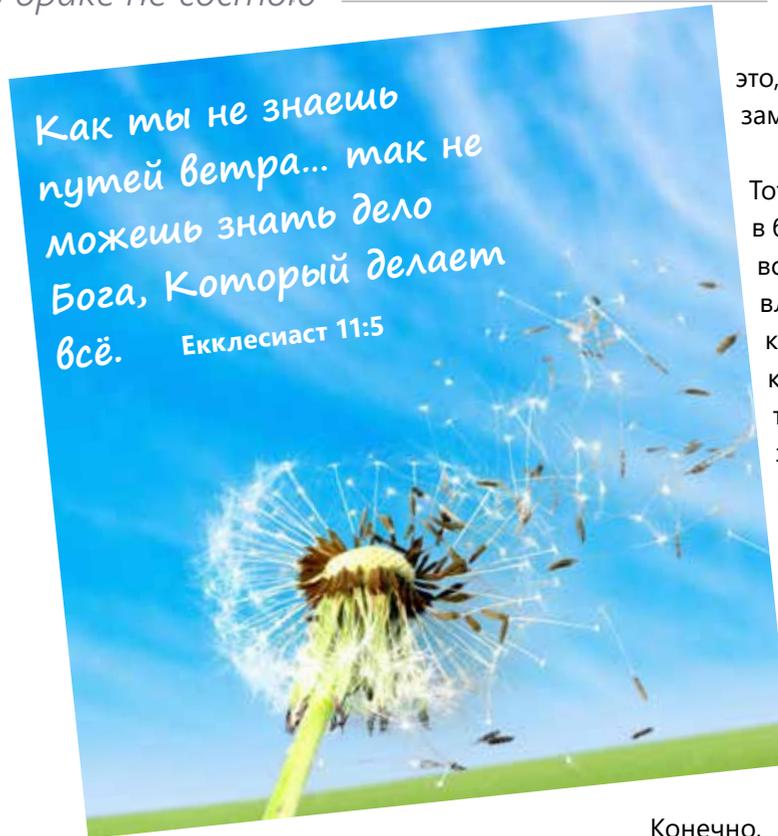
### **Ложь сатаны о безбрачии**

Есть опасность жить мыслями, что нашёптывает враг, особенно если ты находишься в ситуации, которую считаешь сложной.

### **Ложь 1. Ты одинок (одинок), потому что...**

Ты можешь самостоятельно закончить предложение. Есть много вариантов. Ты не женат (не замужем), потому что ты...

- недостаточно привлекательный/привлекательная;



**Как ты не знаешь путей ветра... так не можешь знать дело Бога, Который делает всё. Екклесиаст 11:5**

- недостаточно умный/умная;
- недостаточно духовный/духовная;
- слишком духовный/духовная (такое впечатление, что все плотские и мирские христиане состоят в браке);
- слишком закрытый/закрытая или слишком открытый/открытая (можно продолжать бесконечно).

Но нет, в большинстве случаев, когда человек одинок, это никак не связано с его (её) личными особенностями. Это бы дало место фантазиям типа «если я изменю то или

это, то завтра женюсь (выйду замуж)».

Тот факт, что кто-то вступил в брак, а кто-то нет, прежде всего связан с абсолютной властью Бога и тем путем, которым Он ведёт человека. «Как ты не знаешь путей ветра и того, как образуются кости в чреве беременной, так не можешь знать дело Бога, Который делает всё» (Еккл. 11:5).

### **Ложь 2. Ты всё ещё одинок (одинок), потому что Бог не любит тебя**

Конечно, ты знаешь, что это не так. Бог есть любовь (1 Иоан. 4:8). Он отдал Своего Сына на крест за тебя. Да, ты знаешь, что Бог любит тебя. Но веришь ли ты в это? Отличительные признаки этого мира — последствия греха: болезни, трагедии, нищета, смерть. Можно было бы найти немало причин для того, чтобы усомниться в любви Бога, если только посмотреть на обстоятельства, в которых мы оказались. Божья любовь явлена на Голгофе. Там Он отдал Своего единородного Сына на страдание и смерть, чтобы спасти нас и иметь с нами отноше-

ния как со Своими детьми. Нет большего доказательства любви Бога, нежели крест Голгофы. Даже муж или жена не являются собой большее доказательство любви. Враг хочет использовать наше личное горе и потребности, чтобы посеять семена сомнения в Божьей любви (раскалённые стрелы лукавого). В таком случае взгляни на Голгофу и возьми «щит веры», который может погасить эти стрелы (Еф. 6:16).

### **Ложь 3. Коль ты одинок (одинок), значит, ты ничего не стоишь**

Враг может сказать, что если никто не проявил к тебе интереса, то ты едва чего-то стоишь. Тебе нечем ответить. Возможно, другие верующие прямо или косвенно указывали тебе на то, что только семейные христиане «значимы» в собрании.

Всё это лежит в основе мифа, будто твоя ценность зависит от того, что думают о тебе другие. Можно было бы упомянуть ряд братьев и сестёр, не вступивших в брак, вера и служение которых имеют огромное значение для святых. И, конечно же, будет хорошо, если мы скажем им, как мы высоко ценим это. В конце концов, это из разряда того, как я ценю другого верующего.

Ты не становишься ценным/ценной из-за своих действий (даже если это вступление в брак), но ты ценен/ценна потому, что Бог создал тебя и ты драгоценен/драгоценна в Его очах (см. Пс. 139:12–16 [138:12–16]).

**Ложь 4. Лучше вступить в брак с неверующим человеком, чем всю жизнь пребывать в одиночестве**

Жизнь без мужа или жены может быть болезненной, и одиночество может стать гнетущим. В таком случае брак с неверующим человеком может показаться решением. Но это не так! Писание осуждает это «чужое» ярмо» как грех. Неужели ты думаешь, что подобные взаимоотношения смогут ответить на твои глубинные стремления?! Даже если твой муж (твоя жена) будет вести себя по-человечески образцово и «позволит тебе следовать своей вере», скорей всего ты пойдёшь на собрание одна (один) и будешь в одиночестве читать свою Библию. Ты не сможешь поговорить с ним (с ней) о самых важных вопросах этой жизни. И подумай о пришествии Господа — даже на небеса ты пойдёшь в одиночку: твоя вторая

половинка находится на пути в другое место. Невыносимая мысль! Да, Бог в Своей благодати может спасти его (её). Но в Библии нет такого обещания. Нет, не позволяй этой лжи увлечь себя.

**Неженатые христиане и сексуальность**

Проблема полового воздержания существует только для неженатых. Конечно, все христиане призваны хранить сексуальную чистоту, но для женатых это означает то, чтобы хранить супружескую верность и иметь половые отношения только с женой (мужем). Для неженатых же это означает постоянное воздержание. В пропитанном сексуальностью обществе это непросто для 19-летних, не говоря уже о 30-летних.

В современном обществе жертвенность воспринимается негативно: человек хочет, чтобы все его желания и устремления исполнялись. Но жизнь христиан характеризуется именно принесением жертвы. Так, супруги должны жертвовать чем-то друг

ради друга. Жить своими эгоистическими желаниями было бы для них абсолютно невыносимо. Точно так и неженатые христиане должны отречься себя, чтобы жить жизнью полового воздержания. Порой сексуальное желание может стать очень сильным, и требование воздержания лишь усугубит ситуацию. В таком случае молодым будет полезно приватно пообщаться с теми, кто опытней (того же пола),

или с супружеской парой, чтобы получить необходимую помощь и поддержку.

Уклоняйся от любых «альтернативных решений» (порнография, самоудовлетворение и т.д.), которые сделают твоё время ещё более тяжёлым и увлекут тебя по нисходящей вниз. «Наконец, братья мои, что только истинно, что честно, что справедливо, что чисто, что лю-

Ты дорог в очах Моих,  
многоценен,  
и Я возлюбил тебя.

Исаия 43:4

\* Досл.: неравное. Отсылка к Втор. 22:10 и др.

безно, что достославно, что только добродетель и похвала,— о том помышляйте» (Фил. 4:8).

**Если волей Бога для меня является безбрачие, то почему Он не заберёт из моего сердца желание иметь спутника жизни?**

Не творению спрашивать у Бога, почему Он что-то делает или не делает. Мы не получим ответа. Понятно, из-за чего возникает такой вопрос, но это опасно. За ним (возможно, подсознательно) лежит уверенность в том, что для полноценной жизни надо вступить в брак и что в противном случае Бог должен убрать стремление к этому. Но действительность жизни (в том числе жизни библейских героев) другая: из своего опыта хождения с Господом мы знаем, что можем иметь полноту жизни без исполнения всех наших желаний.

Желание вступить в брак нормальное и хорошее, даже если Бог в Своих путях решил не исполнять (или пока не исполнять) его. Павел говорит в Филиппийцам 4:11–13: «Говорю это не потому, что нуждаюсь, ибо я научился быть довольным тем, что у меня есть. Умею жить и в скудости, умею жить и в изобилии; научился всему

и во всём, насыщаться и терпеть голод, быть и в обилии, и в недостатке. Всё могу в укрепляющем меня Иисусе Христе». Даже апостол должен был научиться некоторым вещам, которые мы считаем естественно трудными. Много в жизни веры — это часть обучения. Возможно, тебе трудно довольствоваться ситуацией одиночества, потому что стремление иметь спутника жизни всё ещё сильно в тебе. Но Господь готов помочь тебе жить осмысленной, благословенной жизнью и служить Ему тем, что Он даёт тебе в твоём нынешнем положении одиночества.

**Скорбь и горечь, и как с ними бороться**

В определённом смысле постоянное одиночество может быть разновидностью страдания, потери и лишения. Поэтому скорбеть естественно, и в этом нет ничего «недуховного». В Суд. 11:37 дочь говорит отцу: «Сделай мне только вот что: отпусти меня на два месяца; я пойду, взойду на горы и оплачу

девство моё с подругами моими». Ей нужно было время, чтобы оплакать свою ситуацию, и после она была готова предаться путям Божиим. Всему своё время, в том числе и для скорби. Будет это два месяца, как у дочери Иеффая, или больше, зависит от особенности случая.

Но рано или поздно (если не настанет момент, когда мы будем готовы принять ситуацию из рук Господа) возникает опасность, что какой-то «горький корень», появившись, может причинить вред и многие могут оскверниться им (см. Евр. 12:15). Такое часто приводит к прямым или невысказанным обвинениям в адрес Бога, что не только бесчестит Его, но и вредит нашей жизни веры.

**«В Твоей руке дни мои» (Пс. 31:15 [30:16])**

Следующая мысль призвана ободрить всех христиан, особенно не состоящих в браке: «Я не знаю, что принесёт будущее, но я знаю Того, кто держит моё будущее». Он также держит настоящее, включая годы твоего одиночества. Ты живёшь для Христа сейчас. Так используй время и возможности для Его чести. Только Он может придать жизни чувство полноты, в том числе жизни тех христиан, которые не состоят в браке.

**«Я не знаю, что принесёт будущее, но я знаю Того, кто держит моё будущее».**



# Помолвка

— в чём её смысл?



*Помолвка? Что это такое и зачем мне это? Раньше, когда в обществе всё было таким консервативным, она считалась нормальным явлением, но сегодня... Если мы ладим друг с другом, разве нельзя просто начать жить вместе? Если всё получится, значит, всё нормально. Может быть, мы когда-нибудь поженимся. А если не получится, ну тогда есть и другие варианты. Зачем брать на себя обязательства? Это слишком рискованно.*

*Ты можешь услышать подобные разговоры на школьной площадке или во время обеденного перерыва на работе. Но что об этом говорит Библия?*

Даже среди преданных христиан есть разные мнения насчет помолвки.\* Поэтому особенно важно тщательно исследовать сказанное на этот счёт в Писании и держаться этого.

## Тема помолвки в Библии

В Ветхом Завете помолвка была похожа на заключение договора. Мужчина брал обязательство заплатить выкуп (ср. Исх. 22:16) и таким образом получал право на женщину. Например, Давид, который был помолвлен с Мелхолой, дочерью Саула (см. 2 Сам. [2 Цар.] 3:14). Теперь это не так. И всё же помолвка по-прежнему важна и полезна как обещание жениться. В 2 Коринфянам 11:2 Павел сравнивает взаимоотношения Господа Иисуса и верующих с помолвкой: «Ибо я ревную о вас ревностью Божией; потому что я обручил вас единому мужу, чтобы представить Христу чистой девою».

Из этого следуют несколько важных мыслей:

- «обручил»: помолвка есть то, чего желает Бог;

\* Порой с этим термином связывают разные мысли. Для кого-то помолвка — это всего лишь последний этап уже существующих отношений.

- «представить Христу»: это связующий момент между мужчиной и женщиной, что в результате приводит к постоянным взаимоотношениям (см. Осия 2:19);
- «чистой»: помолвка — ещё не свадьба; обручённые не вступают в интимные отношения (чисты и в сексуальном плане);
- «ибо»: эти взаимоотношения связаны с благословением, и особенно с ответственностью (Павел ревностно относился к преданности христиан в отношении Господа).

Библия также показывает нам достойную подражания помолвленную пару — Иосифа и Марию. Их отношения отличались любовью: Иосиф не хотел, чтобы Мария подверглась публичным насмешкам (см. Матф. 1:19). Их отношения отличались страхом Божьим: Иосиф (равно как и Мария) хотел исполнить Божью волю. И они отличались чистотой: Иосиф был уверен, что Мария беременна не от него. Даже сегодня мы можем многому научиться у Иосифа.

## Подготовка к свадьбе

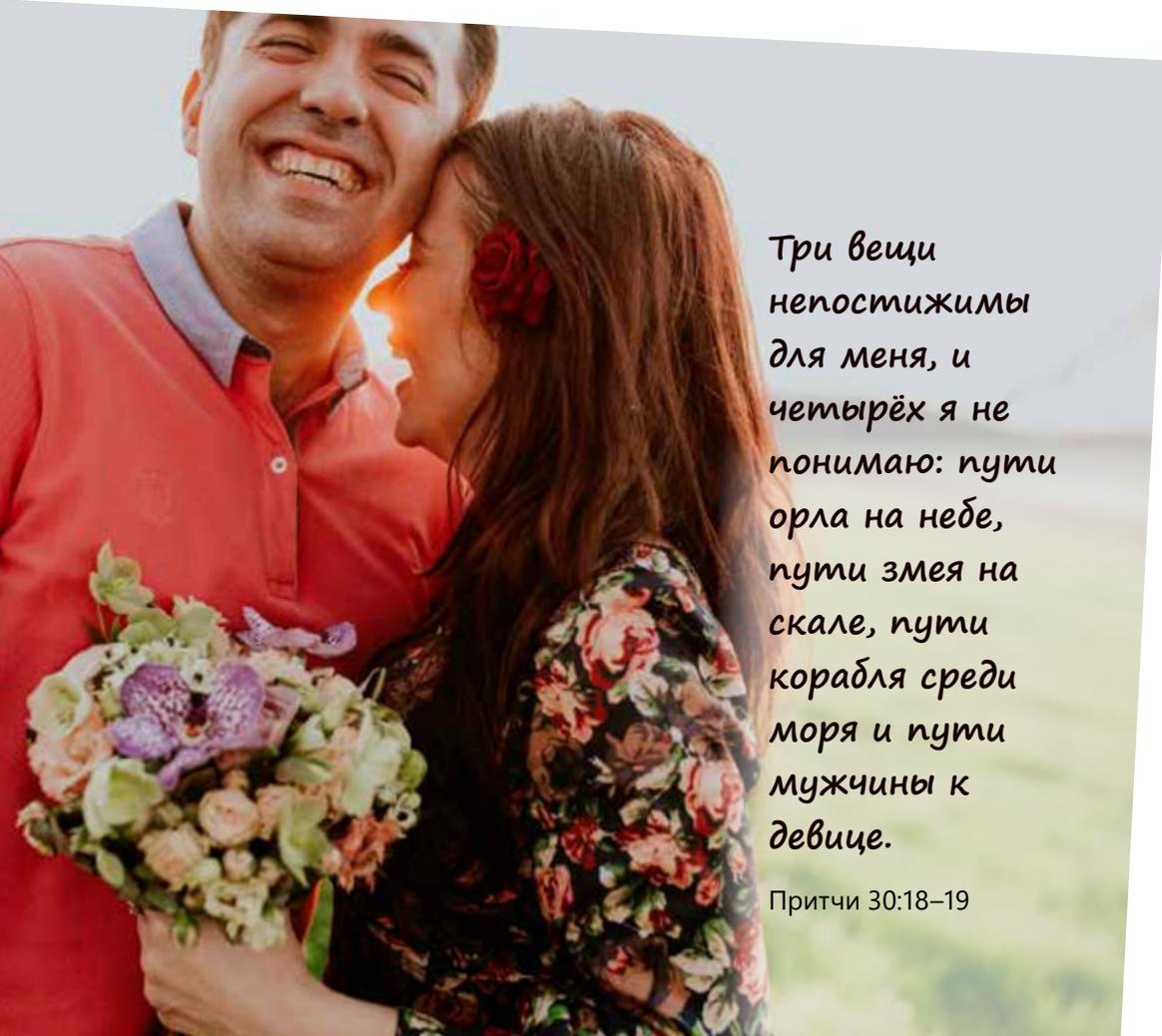
Время помолвки — это в частности время подготовки к супружеской

жизни. Оно начинается с обязательства жениться и заканчивается самой свадьбой.

### **Оставляя отца и мать**

Супружество характеризуется оставлением мужчиной отца и матери. Это начинается ещё до помолвки. Мужчина должен созреть, чтобы «твёрдо стоять на ногах» в матери-

альном плане, психологически и духовно. Его обязанность — быть всегда способным ходить в общении с Господом Иисусом и брать на себя ответственность. В течение всей помолвки мужчина учится принимать ответственные решения не только за себя, но и за свою будущую жену. А жена может стать для него верной опорой, заняв то место, которое Бог предназначил для неё.



*Три вещи  
непостижимы  
для меня, и  
четырёх я не  
понимаю: пути  
орла на небе,  
пути змея на  
скале, пути  
корабля среди  
моря и пути  
мужчины к  
девице.*

Притчи 30:18–19

### **Соединяясь со своей женой**

Другая важная черта супружества — то, что мужчина соединяется со своей женой. Эта тесная связь, которая не может быть ослаблена, создаётся во время помолвки. Конечно, ещё до помолвки появятся привязанность и некоторый опыт узнавания друг друга. Однако именно во время помолвки и то и другое усиливается. Что думает будущая жена? Что чувствует? Какие эмоции испытывает, как проявляет их? Всё это ты узнаёшь шаг за шагом во время помолвки. Это важно для обретения единства друг с другом.

### **Женщина готовит себя**

Время помолвки также важно для женщины. Она узнаёт ближе мужчину и обсуждает с ним вопросы, имеющие значение для их будущего. Вместе они вопрошают Господа о Его воле в отношении их жизни. Это важная подготовка женщины к супружеству.

### **Мужчина и женщина разные**

Бог-Творец создал мужчину и женщину по-разному. В этом было Его мудрое и благое намерение. Находясь в связующих отношениях как жених и невеста, вы лучше узнаете

эти различия. Во время помолвки мужчина узнаёт, что думает о многом иначе и по-другому чувствует. Женщина испытывает то же самое. Это может обернуться некоторыми неожиданностями! Но это отличная возможность для этих первых впечатлений во время помолвки. Вы выиграете от этого в начале супружеской жизни!

### **Первые совместные решения**

Шаг к помолвке был, безусловно, связан со многими молитвами. Мужчина вопрошал Господа Иисуса: «Должен ли я спросить у этой сестры согласия стать моей женой?» А женщина спрашивала: «Должна ли я ответить этому брату "да"?» Оба молились лично, принося эти вопросы Ему. Но теперь могут быть приняты первые общие решения. Список вопросов длинный, и это большая радость говорить и молиться о них вместе. Так они лучше узнают друг друга и научатся вместе ценить зависимость от Господа.

### **Первые шаги с Господом**

Для помолвленной пары очень важно начать вместе молиться и читать Библию. Именно так можно сделать свои первые шаги с Господом. Эти связи в духовном, эта близость с Гос-

подом Иисусом — самые сильные скрепы между двумя людьми, получившими жизнь от Бога. Хожение вместе с Господом жизненно важно для счастья христианской семьи, и эта близость начинается не на свадебной церемонии!

для супружеской жизни: физическая часть, сексуальное единение. И потому жить половой жизнью во время помолвки нельзя. Иаков был помолвлен семь лет, пока служил ради обретения Рахили, но в сексуальные отношения они вступили только после свадьбы.\*

Иосиф и Мария были абсолютно чисты до свадьбы. И в 2 Коринфянам 11 мы видим «чистую деву» во время помолвки. Библия очень ясно выражается на этот счёт, и если мы не будем держаться её наставлений, для нас это будет иметь негативные последствия. Напротив, тот, кто способен ждать (в общении с Господом), получит благословение на всю свою супружескую жизнь. Вот почему для помолвленной пары важно устано-

вить для себя пределы, основанные на Библии и включающие в себя осторожность и необходимую сдержанность. Один из способов как это сделать — ограничить вре-

\* Другое дело, что тесть обманул Иакова, но это ничего здесь не меняет.

### **Помолвка — время ожидания**

Помолвка — это также время ожидания. Быть помолвленными не значит быть женатыми. Есть часть близости, которую Бог сохранил

для себя, проводимое наедине. Каждая пара в зависимости от своих обстоятельств определит длительность помолвки — не слишком короткую, чтобы у них было достаточно времени для подготовки к свадьбе, и не слишком длинную, чтобы без необходимости не усложнять ожидание.

### **Помолвка — обещание, имеющее обязательную силу**

В конце мы хотим повторить, что помолвка — это обещание и его нельзя нарушать бездумно. Тем не менее это не супружеская связь и, в отличие от супружества, помолвка может быть расторгнута по серьёз-

ным причинам. Это всегда ранит и оставляет глубокие следы. Но если становится ясно, что совместный путь не закончится хорошо, то лучше расторгнуть помолвку. Однако, несмотря на такую возможность, и мужчинам, и женщинам должно быть ясно, что помолвка — это обязывающее публичное обещание, данное с целью вступить в брак.

Помолвка — это счастливое и благословенное время подготовки на пути к супружеству, если жених и невеста проводят это время в счастливом общении с Господом Иисусом. Это только начало, а не кульминационная точка. Именно супружество предназначено Богом



как высший источник человеческой радости и наслаждения. Именно к этому ведёт помолвка, если её правильно использовать.

### Резюме

- Помолвка важна и в XXI веке. Она установлена в Библии и действительна сегодня.
- Помолвка — это не резервирование себе партнёра без всяких

обязательств, но обязывающее друг друга обещание жениться (даже несмотря на то, что она может быть расторгнута; см. стр. 43).

- Время помолвки сильно отличается от супружеской жизни и предназначено для подготовки к ней.



# Любовь между мужем и женой

— что это на самом деле?



*Как ты представляешь себе любовь между мужем и женой? Что включает в себя настоящая любовь в супружеской жизни? Подразумевает ли она только секс? Если мы поищем ответы на эти вопросы в Библии, то будем удивлены, что данная тема рассматривается во многих отрывках, и обнаружим, что Библия касается разных сторон любви.*

**Что не является любовью**

Чтобы ответить на вопрос «Что такое любовь между мужем и женой?», будет полезно поговорить о том, что не является любовью. Нельзя опускать любовь до уровня секса. Любовь супругов должна включать и эту часть, но не должна ограничиваться ею. Если бы было иначе, то тогда не было бы любви (временно или даже постоянно) у тех, кто по состоянию здоровья не может жить половой жизнью.

плохие нет? Такое нельзя принимать за проявление любви. Чувству «не прикажешь», но мы можем принимать сознательное решение любить.

Кроме того, даже в любви двое — это два разных человека, и любовь между ними не означает, что они всегда думают или чувствуют одно и то же. Теперь постараемся прояснить, что же такое любовь между супругами на самом деле.

**Любовь — это единство**

«Потому оставит человек отца своего и мать свою и прилепится к жене своей; и будут одна плоть» (Быт. 2:24). Единство между мужчиной и женщиной — это особенность супружества. Это единство выражается в том, что муж и жена имеют духовное общение между собой, например, вместе молятся, читают Библию и делятся друг с другом тем, что происходит в их жизни. Это единство выражается как в эмоциональной, так и в физической любви. Поэтому «одна плоть» означает одно полное единство — духовное, душевное и телесное.

Любовь — это не просто приятное чувство. Наши чувства и наше состояние изменчивы. У нас бывает хорошее настроение и плохое. Разве я люблю свою жену (своего мужа) только в хорошие дни, а в

**Любовь — это чувства**

Мелхола любила Давида, несмотря на то что ее отец считал его своим соперником (1 Сам. [1 Цар.] 18:20,28). Она питала нежность к нему, и это стало известно.

Невозможно объяснить феномен того, что один человек питает чувства к другому — чувства, которые идут дальше обычной симпатии. «Три вещи непостижимы для меня, и четырёх я не понимаю: пути орла на небе, пути змея на скале, пути корабля среди моря и пути мужчины к девице» (Прит. 30:18–19).

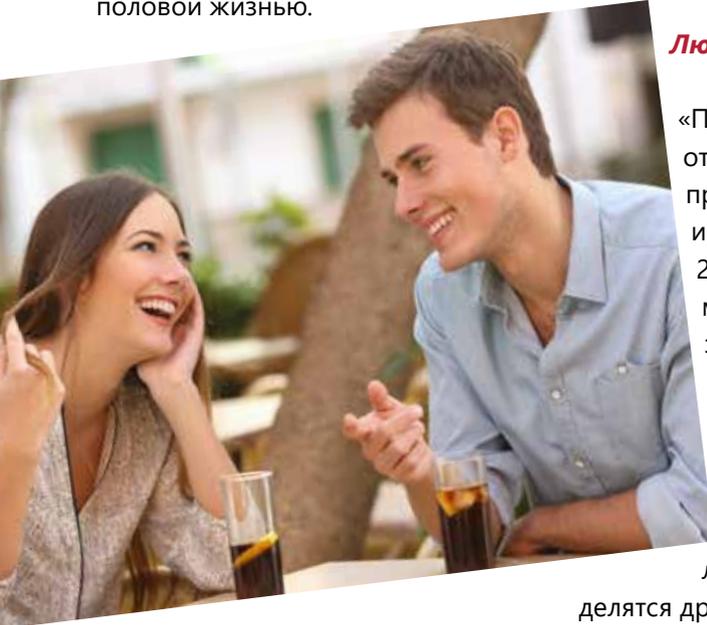
Любовь — явление не автоматическое: она требует энергии и обязательств, снова и снова. Вот почему Божье Слово убеждает мужчин любить своих жён, а женщин — лю-

бить своих мужей (Еф. 5:25; Кол. 3:19; Тит. 2:4).

**Любовь — это поддержка друга друга в трудностях**

Кое-что о такой поддержке мы находим в жизни одной библейской пары, о которой сказано, что они любили друг друга. Исаак оплакивал свою мать, и его жена утешила его (Быт. 24:67). Особенно в трудные времена становится ясно, что такое настоящая любовь. Тогда один из супругов находится рядом и поддерживает, утешает и ободряет.

Это может проявляться в повседневных ситуациях. Например, если жена заболела, то муж может взять на себя заботы по дому (обычно домашними делами занята жена; см. Тит. 2:5).



Если у мужа проблемы на работе, жена постарается сделать всё, чтобы поддержать его.

Эта поддержка друг друга жизненно важна в критических ситуациях (например, когда кто-то серьёзно заболевает). Обстоятельства не смогут влиять на одного так сильно, если другой сделает всё возможное, чтобы поддержать.

**Любовь — это преодоление препятствий**

Мы читаем об Иакове, что он полюбил женщину и работал за неё четырнадцать лет (Быт. 29:27). Отработав семь и будучи обманутым тестем, он мог бы сдать, но именно любовь помогла ему вынести другие семь.

Что касается супружеской любви, быть может, муж или жена уже доказали, что способны преодолевать препятствия ради неё. Возможно, были трудности, которые надо было преодолеть до помолвки или во время неё. Если они оба выдержали, то это стало доказательством их любви друг к другу.

Есть множество препятствий, которые придётся встретить супруже-

ской паре: финансовые трудности, проблемы со здоровьем, эмоциональное истощение, невозможность зачатия (список можно продолжить). Такие обстоятельства и проверяют, и укрепляют любовь.

Могут быть трудности из-за родителей. В таком случае нужно держаться мужа (жены) и при необходимости даже противостоять своим. Это бывает не так легко, но любовь даст для этого силы.

**Любовь — это самопожертвование**

Раб в Израиле мог обрести свободу на седьмой год своего служения (Исх. 21:2–6). Если в течение этого времени он женился, то мог «выйти на волю даром» только он один. Его жена и дети должны были остаться. Однако из любви к жене он мог отказаться от своего права на свободу. Это ясная картина того, что вступающий в брак должен быть готов к жертвованию.

Супружество включает права и обязанности для обоих. Нужно быть готовыми поступиться своими правами друг ради друга. И хотя важно иметь личное время для себя, есть и радостная обязан-

ность — проводить время с мужем или женой.

Возможно, у тебя было хобби или некий досуг, на что ранее тратилось много времени. Теперь, когда ты в браке, ты будешь внимателен (внимательна) к своей второй половине и охотно отложишь свои интересы ради неё (него).

Карьера может бросить ряд вызовов в отношении самопожертвования. Без сомнения, христианин должен быть прилежен в работе. Кроме того, если он известен как хороший работник, то неудивительно, что ему доверят нечто большее. Продвижение по службе можно рассматривать как что-то важное для мужчины и отца, который хочет должным образом заботиться о своей семье,

особенно если это влечёт за собой увеличение зарплаты. Но подобное продвижение обычно связано с необходимостью тратить больше времени и сил на работу (например, дополнительные командировки). Если ты хочешь быть хорошим мужем, нет никаких возражений против того, чтобы воспользоваться такой возможностью, но стоит подумать и над отказом от предложения из-за любви к жене и детям и из-за возможного ущерба общению с Господом. Ты можешь отказаться от карьерного роста, потому что знаешь, что новые требования истощат силы, которые ты предпочёл бы потратить на свою семью.

**Любовь — это забота друг о друге**

Любовь включает в себя заботу мужа и жены друг о друге. Мы сказали, что муж и жена — это одно в духовном, душевном и телесном. Каждый из них выражает свою любовь, отвечая на его (ее) нужды в этих трёх сферах. Что нужно моей жене, по-настоящему нужно? Что нужно моему мужу? На самом деле речь о том, чтобы оба они заботились о реальных потребностях друг друга. Вот истинное выражение любви. Если ты не знаешь его (её) настоящих потребностей, то ты



спросишь, понаблюдаешь, определишь, и такое «присматривание» продолжится всю совместную жизнь. Это может показаться сложным, но на самом деле это прекрасный и драгоценный опыт любви.

Так муж и жена могут «заботиться о мирском», с желанием занимаясь земными делами, чтобы угодить друг другу (1 Кор. 7:32–34).



**Любовь — это забота о своём теле**

На первый взгляд это может показаться неожиданным, но из Нового Завета мы знаем, что в супружеской жизни твоё тело принадлежит также супругу (супруге) (1 Кор. 7:4; Еф. 5:28–29). Следовательно, имеет значение, как мы относимся к своему телу. Вот почему мы, ведомые любовью, будем придавать значение своему здоровью, личной гигиене, внешнему виду (только не стоит переусердствовать). Так муж и жена могут сделать акцент на том, чтобы доставить удовольствие друг другу (1 Кор. 7:33–34), что может обеспечить им некоторую защиту от искушений.

**Любовь — это осуществление сексуальности на практике**

Данный вопрос был подробно рассмотрен в главе «Любовь и сексуальность — благословение или проклятие?». Сексуальная жизнь совершенно необходима в супружестве. Выражение «любовь на продажу», применяемое к проституции, абсурдно, ведь проституция вообще никак не связана с любовью, лишь с угождением инстинктам.

Но интимная близость супругов является высшим выражением телесной стороны любви, и Бог даёт нам много намёков на эту близость в Своём Слове. Относительно ра-

дости, связанной с этим, смотри Притчи 5:19Б и Песню Песней 1:2 и 4:10; относительно связанных с этим обязанностей — 1 Коринфянам 7:3,5 и 1 Петра 3:7. Бог всегда учитывает единство духа, души и тела. Если пара обращает внимание на эти подсказки в Писании, то физический аспект их отношений усилит опытность и наслаждение любовью именно так, как это задумал Бог.

**Резюме**

Мы увидели, что супружеская любовь имеет множество граней. С супружеством Бог сохранил для нас нечто из Едема. И если мы будем внимательны к Его Слову, то в результате обретём в этом союзе счастье и радость. Если мы го-

тovy встретить вызовы, связанные с разными сторонами супружеской жизни, то будем наслаждаться чудесными привилегиями, которые для нашего благословения предусмотрел Сам Бог.



**Что Бог говорит  
о таких понятиях, как**

*дружба  
помолвка  
супружество*

*Как всё это выглядит  
на практике?*

*На вопросы отвечают  
разные авторы, исходя  
из опыта и опираясь  
на Библию.*

*Изначально статьи  
были опубликованы в  
ежемесячном журнале  
для молодых христиан.*

**Контакты в России**

**Адрес для заказов:**

Пенза 440000, Пенза, А/я 19.  
Blagajawest@yandex.ru  
+7 900 316 64 86

**Появились вопросы?**

**Москва**

info@kerigma.ru · www.kerigma.ru

**Калининградская область**

+7 950 679 60 84 · blagajavest.39@gmail.com

**Контакты в Беларуси**

**Минск**

goodseed@inbox.ru

**ISBN 978-3-96162-272-6**



111 6950 Friendship, Engagement, Marriage

Russian